

JADŁOSPIS 19.10 – 23.10.2026

Smaczna

	Drugie śniadanie	Obiad	Podwieczorek
PONIEDZIAŁEK	<u>ZUPA MLECZNA KASZA MANNA, ROGAL MAŚLANY Z MASŁEM :</u> Mleko 2% (150g), kasza manna (20g), rogal maślany (50g), masło 82 % (2g), porcja owocowa. <u>HERBATA Z CYTRYNA:</u> Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku) <u>KAKAO:</u> Mleko 2% (100g), kakao (3g).	<u>ZUPA GROCHOWA Z KIELBASA:</u> Włoszczyzna : seler (10g), marchew (20g), por (10g), pietruszka (10g), ziemniaki (50g), kiełbasa (20g), groch łuskany (50g), majeranek (do smaku). <u>RACUCHY Z JABŁKIEM I CYNAMONEM:</u> Mąka(100g), jajko(25g), drożdże(5g), mleko,(100g) jabłka(50g), olej (20g), cynamon. <u>Woda z cytryną i pomarańczą</u>	Owoc-gruszka
ALERGENY	<u>gluten, białko mleka krowiego,</u>	<u>seler, gluten, białko mleka krowiego, jajko</u>	
WTOREK	<u>TOSTY Z WĘDLINĄ I ŻÓŁTYM SEREM :</u> Pieczynko pełnoziarniste tostowe (100g), wędlinka (40g), ser żółty (40g), masło 82% (2g), warzywko: papryka czerwona (20g), pomidor (20g), porcja owocowa. <u>HERBATA Z CYTRYNA:</u> Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku) <u>KAWA ZBOŻOWA:</u> Mleko 2% (100g), kawa zbożowa (3g).	<u>KRUPNIK Z KASZĄ JĘCZMIENNĄ, SIEMIĘ LNIANE:</u> Włoszczyzna : seler (10g), por (10g), marchew (20g), ziemniaki (100g), pietruszka (10g), wywar mięsny, kasza jęczmienna (20g suchy), natka pietruszki, siemię lniane, przyprawy do smaku. <u>ŁAZANKI Z MIĘSEM MIELONYM:</u> Makaron (80g suchy), kapusta kiszona (60g), cebula (0,5g), mięso mielone (80g), olej (10g), <u>Kompot</u>	Deser śmietankowo-czekoladowy
ALERGENY	<u>gluten, białko mleka krowiego,</u>	<u>seler, gluten</u>	
ŚRODA	<u>SEREK NA SŁODKO :</u> Serek twarogowy wanilia (70g), chałka maślana (50g), płatki migdałowe, rodzynki, żurawina, masło 82% (10g), porcja owocowa.	<u>ZUPA BROKUŁOWA Z MAKARONEM:</u> Wywar mięsny, włoszczyzna : seler (10g), marchew (20g), pietruszka (10g), por (10g), brokuł (50g), makaron (20g suchy), przyprawy do smaku.	Galaretka

	<u>HERBATA Z CYTRYNA:</u> Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku) <u>KAWA ZBOŻOWA:</u> Mleko2% (100g), kawa zbożowa (3g).	smaku. <u>RYBA, ZIEMNIAKI, SURÓWKA Z KAPUSTY KISZONEJ:</u> Ryba (150g), olej (20g),mąka (10g), jajko (20g), cebula(10g), ziemniaki (200g), kapusta kiszona (70g), marchew (30g). <u>Woda z cytryną i pomarańczą</u>	<i>owocowa z jogurtem i borówką</i>
ALERGENY	<u>gluten,białko mleka krowiego,migdał</u>	<u>seler,gluten,jajko,ryba</u>	
CZWARTEK	<u>JAJECZNICA ZE SZCZYPIONIEM</u> Pieczyno:graham wielozziarnisty (50g) ,jajko (60g),szczypiorek krojone warzywa :ogórek zielony (10g), pomidor (10g), rzodkiewka (10g),ogórek kiszony (20g),masło 82 % (2g),porcja owocowa.. <u>HERBATA Z CYTRYNA:</u> Napar z czarnej herbaty, cytryna, miód. (do smaku) <u>KAKAO:</u> Mleko 2% (100g), kakao (3g).	<u>KREM Z BIAŁYCH WARZYW, PRAŻONY SŁONECZNIK, PŁATKI MIGDAŁA,ZIELONA PIETRUSZKA ;</u> Włoszczyzna: marchew (20g), pietruszka (20g),seler (20g), , ziemniaki (20g),kalafior (80g), słonecznik (5g) , por (5g),wywar warzywny, płatki migdałów,zielona pietruszka do smaku. <u>KARCZEK W SOSIE Z SUSZONA ŚLIWKA, KASZA JĘCZMIENNA, OGÓREK KISZONY:</u> Karczek (120g), cebula(20g),olej(5g),suszona śliwka do smaku, kasza jęczmienna (50g sucha), ogórek kiszony (80). <u>Woda z cytryną i pomarańczą</u>	<i>Owoc-kiwi</i>
ALERGENY	<u>gluten,białko mleka krowiego,jajko</u>	<u>seler,gluten,migdał</u>	
PIĄTEK	<u>KIELBASKI NA CIEPŁO:</u> Kielbaska (50g), pieczywo graham wielozziarnisty(50g), krojone warzywa : ogórek zielony (10g), pomidor (10g), papryka (10g), rzodkiewka(10g) ,ogórek kiszony(20g), sałata,kechup do smaku, masło 82 %(2g). <u>HERBATA OWOCOWA:</u> Napar z herbaty ,miód(do smaku) <u>KAKAO:</u> Mleko 2% (100g), kakao (3g).	<u>BARSZCZ CZERWONY Z FASOLĄ:</u> Włoszczyzna : seler (10g), marchew(20g), por (10g), pietruszka(10g), buraki (30g), zakwas buraczany (5g), fasola (20g). <u>KOPYTKA Z SOSEM PIECZARKOWYM:</u> Mąka pszenna(50g), ziemniaki (200g),mąka ziemniaczana (50g.),jajko(20g), cebulka (10g), pieczarki(70g), natka pietruszka i do smaku. <u>Kompot</u>	<i>Wafle ryżowe</i>

ALERGENY	<u>gluten, białko mleka krowiego</u>	<u>seler, jajko, gluten</u>	
-----------------	--------------------------------------	-----------------------------	--

WARZYWA, ZIEMNIAKI I OWOCE PRZED OBRÓBKĄ WSTĘPNĄ

Smacznego!!!

Dzieci mają dostęp do wody z cytryną, pomarańczą i miętą przez cały dzień.

Dzieci przedszkolne codziennie otrzymują przekąski owocowe lub warzywne do obiadu.

Zastrzegamy sobie prawo do zmian w jadłospisie związanych z dostępnością używanych produktów.

NASZE DANIA MOGĄ, BĄDŹ ZAWIERAJĄ NASTĘPUJĄCE ALERGENY WRAZ Z ICH POCHODNYMI:

gluten, jaja, ryby, soja, mleko, orzechy, migdał, sezam, kokos, seler, gorczyca.